

## Merkblatt (Guidline) für Lernende

Deine Wohlbefinden im Ausbildungsbetrieb in der Berufsfachschule und in deinem Privatleben beeinflusst deine Leistungsfähigkeit und deine Motivation. Während deiner Ausbildung kann es zu herausfordernden Situationen kommen. Dieses Merkblatt liefert wertvolle Tipps und Informationen, damit du auch schwierige Situationen meistern kannst.

### Deine Möglichkeiten bei Problemen im Lehrbetrieb



#### Gespräch mit Angehörigen

Rede über Ängste, Sorgen und Probleme mit Freunden oder Familie.



#### Austausch mit Berufsbildner:in

Sprich Probleme im Lehrbetrieb offen an.  
Sucht gemeinsam nach Lösungen.



#### Dialog mit Lehrkräften

Berate dich mit Lehrpersonen und üK-Instruktor:innen  
Angebote Berufsschulen: [Zürich](#) / [Bern](#) / [Basel](#)



#### Kontaktaufnahme VSGU

Der VSGU ist wie folgt erreichbar:  
Telefon: +41 41 926 07 92  
Mail: [education@vsgu-ashb.ch](mailto:education@vsgu-ashb.ch)



#### Kontaktaufnahme Berufsbildungsamt

Die Berufsbildungsinspektor:innen der Kantone  
stehen dir beratend zur Seite.  
[Hier](#) findest du die Berufsbildungsämter.



#### Externe Unterstützung

Pro Juventute: Telefon: 147 / [WhatsApp](#) / [beratung@147.ch](mailto:beratung@147.ch)  
Lehrbegleitung SRK: [Schweizerisches Rotes Kreuz](#)

### Hier findest du weiterführende Links mit wertvollen Informationen

- 🕒 [Deine Rechte als Lernende:r](#)
- 🕒 [Arbeitszeit, Arbeitnehmerschutz, Arbeitsrecht, Arbeit und Gesundheit](#)
- 🕒 [Merkblätter zu allgemeinen Themen der Berufsbildung](#)